

LA QUOTIDIANITÀ NELL'ANTICA GRECIA

Giada Iacobino, Paolo Meza, Francesca Salmi, Corin Zestrea

ORE 08:00 INIZIA LA GIORNATA

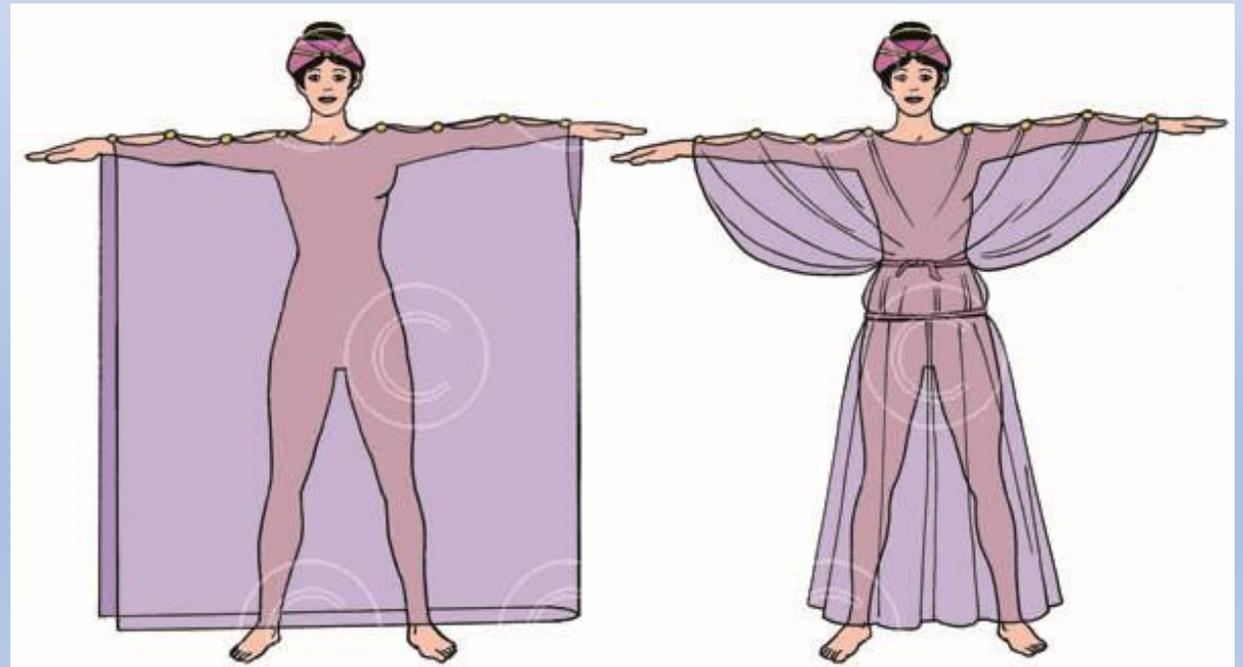
L'abbigliamento

- Rettangoli di stoffa (cuciti o solamente tenuti chiusi da spille)
- Spille decorative
- Cinture
- Uomini → copricapi
- Donne → diademi
- Stivali o sandali di pelle
- In casa scalzi



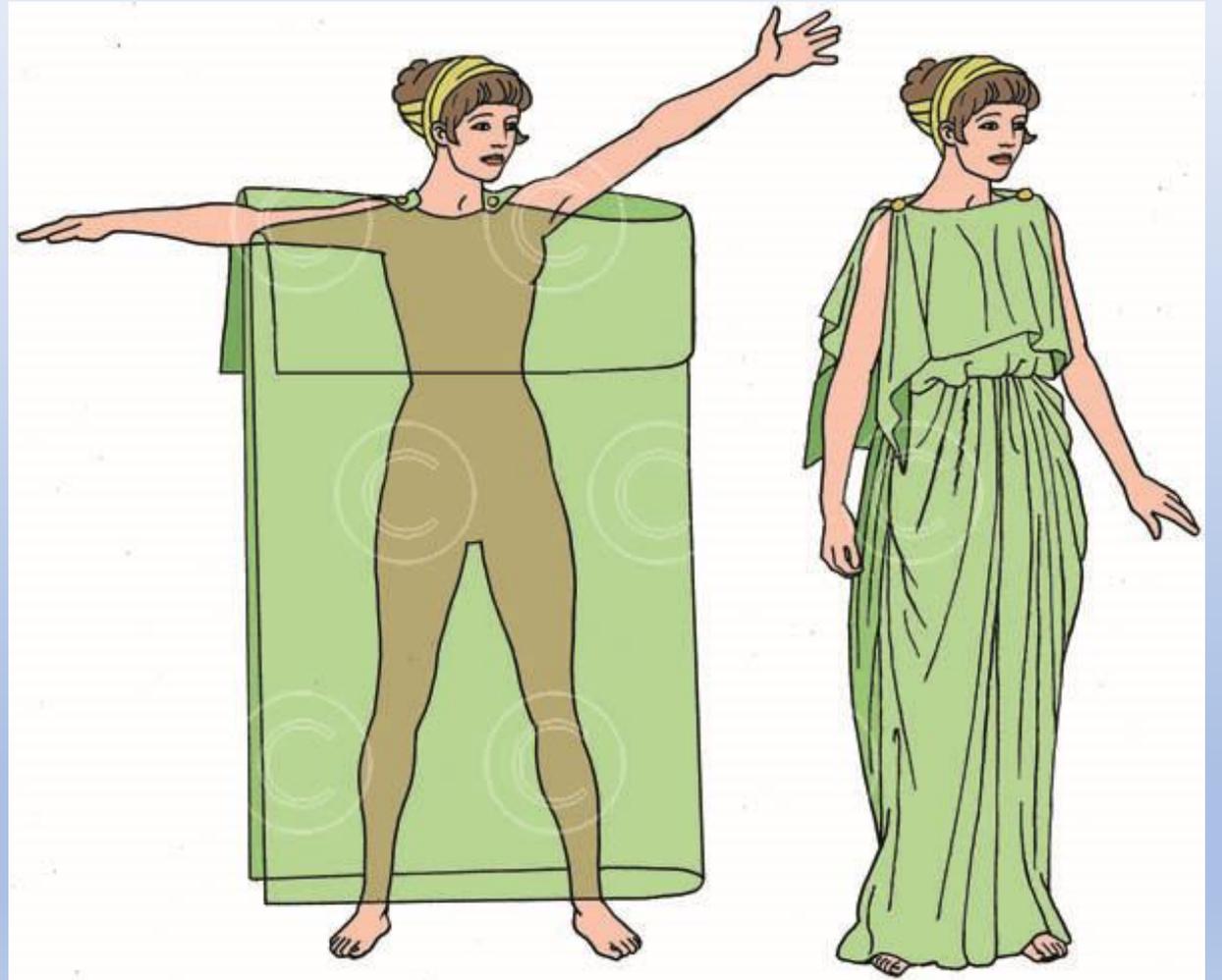
Chitone

- Due rettangoli di stoffa (cuciti ai lati)
- Fissato sulle spalle con delle spille
- Rimboccato con una cintura
- Spalle scoperte
- Adatto sia alle donne che agli uomini
- Donne → lungo fino alle caviglie
- Uomini → lungo fino alle ginocchia



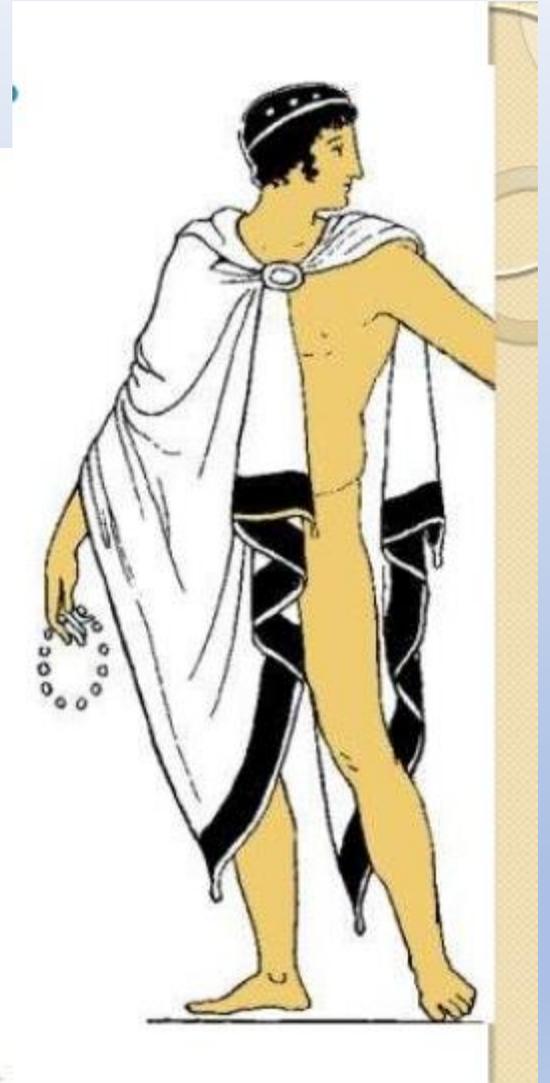
Peplo

- Indossato dalle donne
- Sostituito dal chitone
- Rettangolo di stoffa
- Abbottonato su una o due spalle
- Braccia scoperte
- Drappeggiato sui fianchi
- Cintura
- Non ha cuciture



Clamide

- Mantello
- Indossato sopra gli altri vestiti
- Rettangolo di stoffa
- Fermato sopra un braccio
- Lasciato cadere in modo naturale



ORE 8.30 LA COLAZIONE

- Agricoltura povera: triade mediterranea → frumento, olio d'olivo e vino

1. colazione → akratismos

Dolci → i tagenite, realizzati con miele e latte cagliato



SI PROSEGUE ANDANDO A SCUOLA



L'EDUCAZIONE



Nel ginnasio

Formale

Informale

Educazione essenziale

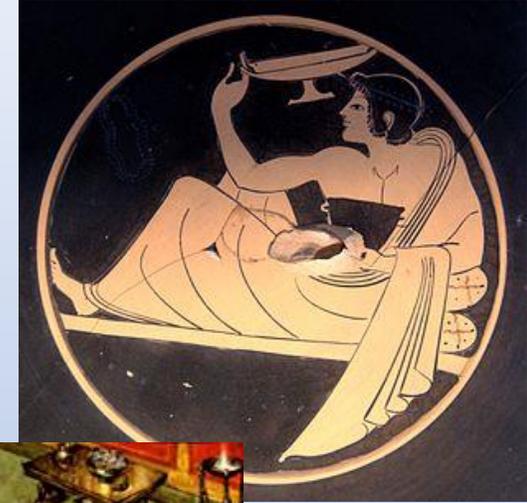
Ragazzi

Ragazzi Ragazze

ORE 13:00 IL PRANZO

2. Pranzo → ariston

- Stuzzichini per allietare il pasto: carne cruda, spicchi di aglio, ricci di mare
- Mangiavano stando seduti sul Triclinio
- Garon: una salsa piccante di pesce essiccato



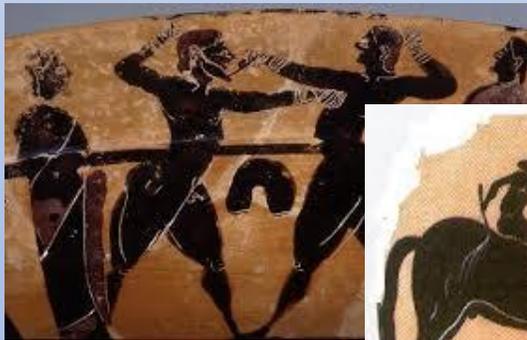
ORE 15:00 IL RITROVO NEL GINNASIO

- Ginnasio di Cirene
- Appositi locali per esercizi fisici
- Anche luogo di svago e di riposo
- Non erano ammessi i servi



ORE 18:00 LO SPETTACOLO (IL TEATRO)

- Tempo libero: gare sportive o teatro
- Teatro: la tragedia, la commedia
- MASCHERA: caratteristica più importante dell'attore greco



ORE 18.30 CIRCA (AL TRAMONTO)

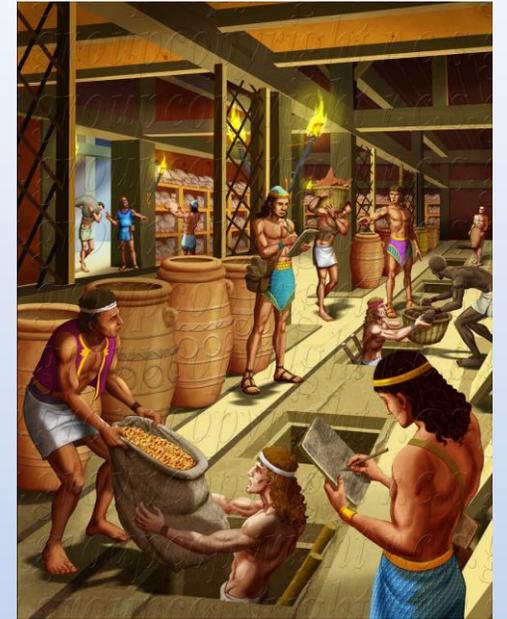
3. Cena → deipnon, pasto principale della giornata

- Consumata al tramonto
- A base di pesce, interiora di maiale, arrosto di manzo
- Chiusura con un piatto di foglie di alloro



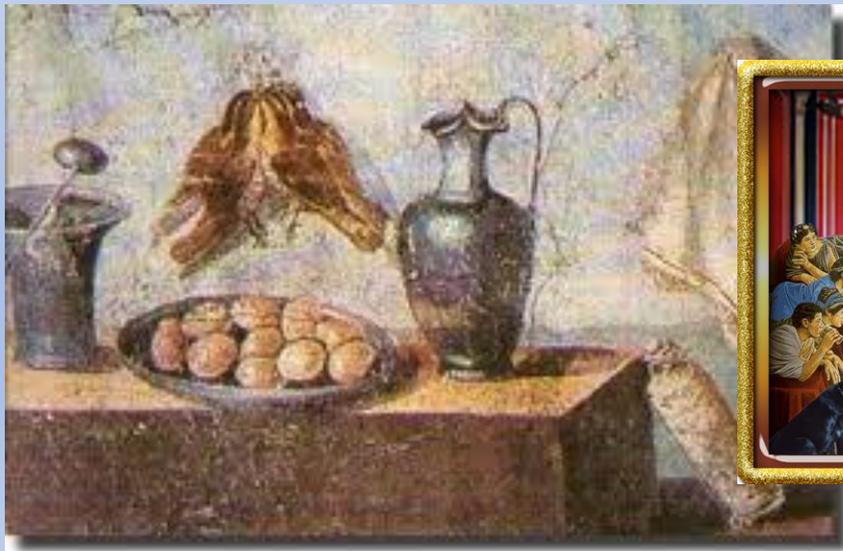
4. Leggero quarto pasto → hesperisma

Consumato nel tardo pomeriggio



5. 'pranzo-cena' → aristodeipnon

Talvolta consumato al posto della cena



ORE 21:00 FESTA CON IL SIMPOSIO

- Simposio: pratica conviviale da seguito al banchetto
- Intrattenimenti: danze, conversazioni, musica

