

W&SG



Choose wellness, we make what remain



SOMMARIO



PROBLEMA



SOLUZIONE

**IMPATTI AMBIENTALI E
SOCIALI + SDGs**



TARGET

TEAM

Inserire qui il logo o il nome





IL PROBLEMA

In Europa lo stress legato all'attività lavorativa interessa quasi un lavoratore su quattro

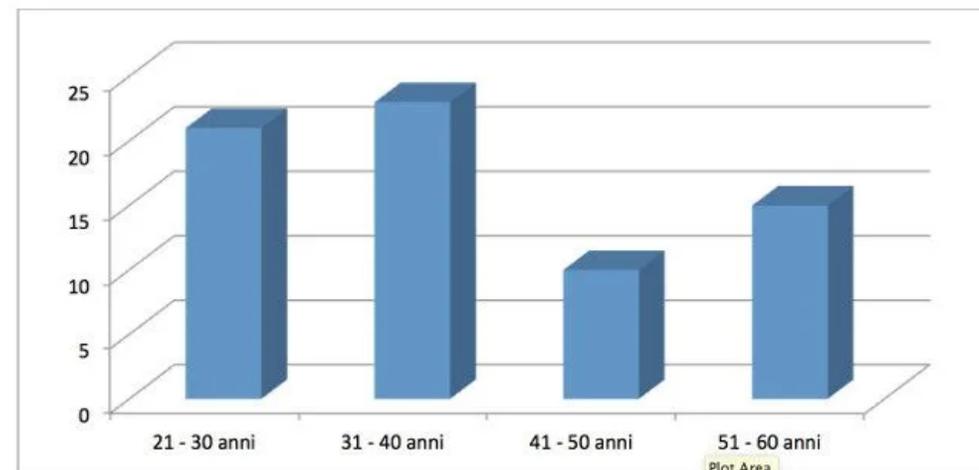


Grafico 3: Distribuzione dei soggetti per fasce d'età

Secondo gli studi effettuati pare che una percentuale compresa tra il 50% e il 60% di tutte le giornate lavorative perse è dovuta allo stress. Ciò comporta costi enormi in termini di disagio personale oltre al rischio di influenze negative sul risultato economico di un'organizzazione.



LA SOLUZIONE



BENESSERE FISICO ED ALIMENTARE

Avviare il cliente ad un percorso di allenamento e nutrizione idoneo alle sue esigenze.



BENESSERE PSICOLOGICO

Creare un ambiente sereno favorevole come posto di allenamento e socializzazione.



BENESSERE AMBIENTALE

Rispettare l'ambiente adottando scelte green.



IMPATTI AMBIENTALI E SOCIALI E SDGs

LIMITAZIONE DELL'INQUINAMENTO

- Bottigliette di plastica sostituite con pratiche borracce
- Possibilità di comprare oggetti per il fitness fabbricati con materiali di riciclo
- Impianti depurativi delle acque grigie
- Riutilizzo di capannoni abbandonati
- Utilizzo dell'energia derivata da fonti rinnovabili (ad esempio impianto di pannelli solari per acqua calda e riscaldamento e attrezzi per il fitness che trasformano l'energia cinetica)

MIGLIORAMENTO DELLA SITUAZIONE PSICOFISICA DEI CLIENTI

- Colloquio iniziale con un PT per redigere la scheda contenente un percorso personalizzato che abbina l'allenamento fisico ad una corretta nutrizione
- Accompagnare durante il percorso il cliente con degli step di controllo per verificare l'efficacia delle scelte operate nel campo del fitness e dell'alimentazione.



IL TARGET

Dipendenti di aziende limitrofe

- **ESSELUNGA S.p.a.**



- **Rittal S.p.a.**



- **3M Italia s.r.l.**



- **Cavicel S.p.a.**



- **Nexans InterCablo**

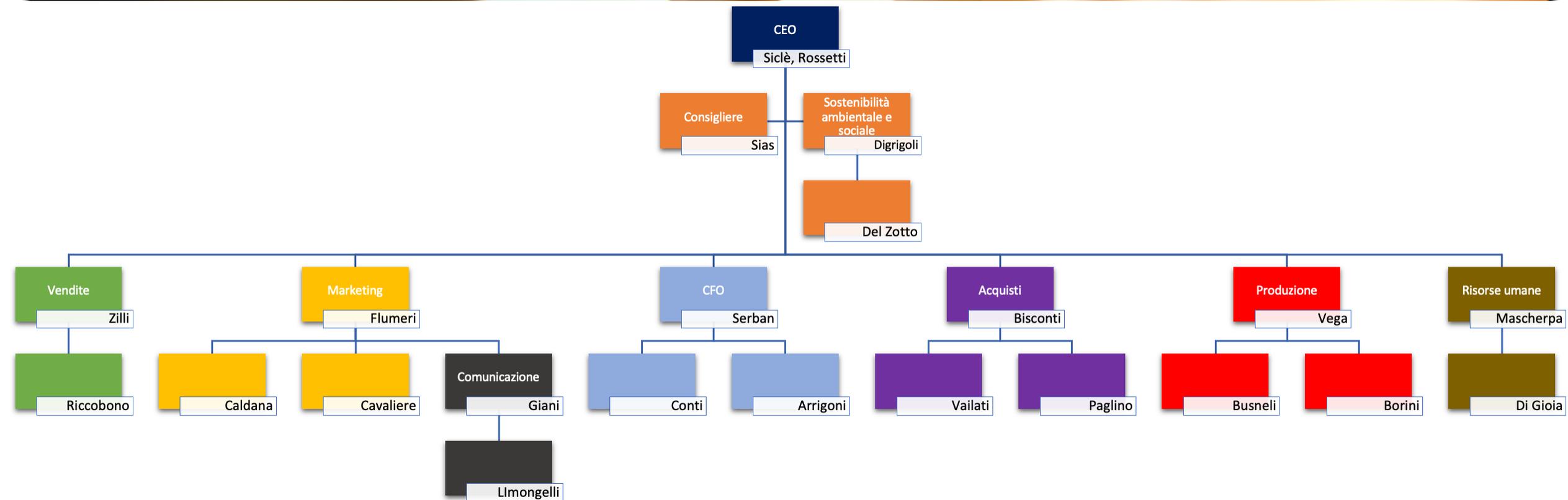


[INDIETRO](#)

Inserire qui il logo o il nome



IL TEAM



Grazie



W&SG 

+1 23 987 6554 

W&SGinfo@edu.com 

www.W&SG.com 